

Рекомендации МЧС России в сильный мороз

Подготовка к выходу на мороз!

- Одежда и обувь должна быть теплой, функциональной и свободной;
- Не используйте крем для лица перед выходом на улицу, особенно увлажняющий — он усиливает риск обморожения;
- Прячьтесь от ветра, так как риск обморожения при нем повышается;
- Как только почувствуете что руки и ноги начинают мёрзнуть, растирайте их, зайдите в любое теплое место;
- Не отпускайте гулять детей при экстремально низких температурах — это может навредить здоровью!

Что делать в экстренной ситуации?

НЕ ПАНИКОВАТЬ, ПОЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

101 или 112!

ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ — ЗВОНИТЬ ПО

ТЕЛЕФОНУ 103!

ПОЗВАТЬ НА ПОМОЩЬ НАХОДЯЩИХСЯ

РЯДОМ ЛЮДЕЙ

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Уважаемые школьники и их родители!

Главное управление МЧС России по Тюменской области информирует Вас о том, что с 13 по 17 января в регионе прогнозируется резкое понижение температуры.

Сильные морозы часто становятся причиной временной приостановки учебных занятий в школе и детских садах. Такая мера направлена на сохранение здоровья малышей и подростков.



Рекомендации для родителей!

- Установите автономный дымовой пожарный извещатель;
- Используйте исправное электрооборудование;
- Не оставляйте без присмотра включенные в сеть электроприборы;
- Выключайте технику на ночь и уходя из дома;
- Не покидайте кухню во время приготовления пищи;
- Не оставляйте детей без присмотра;
- Не перегружайте электросеть, не включайте несколько мощных приборов в одну розетку;
- Тщательно осмотрите печи и дымовые трубы, устраните обнаруженные неисправности, при необходимости производите ремонт;
- Не оставляйте без присмотра топящиеся печи, а также не поручайте надзор за ними малолетним детям;
- Не храните дрова и уголь на предтопочном листе;
- Не перекаливайте печь;
- Не устанавливайте обогреватели вблизи горючих материалов;
- Используйте только сертифицированные приборы;
- Не оставляйте обогреватели без присмотра;
- Не используйте обогреватели для сушки вещей.

**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ДУХОВУЮ ИЛИ ГАЗОВУЮ
ПЛИТУ ДЛЯ ОБОГРЕВА
ДОМА ИЛИ КВАРТИРЫ —
ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К
ОТРАВЛЕНИЮ УГАРНЫМ
ГАЗОМ!**

