

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	28.01.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Блюда из птицы		Наггетсы куриные хрустящие смолевич НОВЫЙ ВЕС 28 одна шт	84		190,2	8,4	10,68	15,12
Завтрак	Гарнир из овощей	№1	Овощное рагу	150		135,35	3,28	4,05	21,41
Завтрак	Напитки	639	Напиток из сухофруктов	200		61,78	0,46	0,02	14,91
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	12		54,36	0,3	1,32	10,32
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	27		68,04	2,16	0,35	14,04
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	45		46,8	2,88	1,58	5,36
				518	107,70	556,53	17,48	18	81,16
Завтрак	Каши		Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	200		180,2	6,03	7,57	20,91
Завтрак	Напитки	639	Напиток из сухофруктов	200		61,78	0,46	0,02	14,91
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6
Завтрак	Мучные изделия		Блинчики с яблоком	70		171,74	2,12	3,7	33,28
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	25		50	1,65	0,28	10,25
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	45		46,8	2,88	1,58	5,31
				620	107,70	540,92	13,78	13,31	90,66

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	28.01.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салатный микс 10%		Морковные палочки	70		23,59	0,91	0,07	4,83
Обед	Первые блюда		Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	246		165,42	6,55	11,38	8,75
Обед	Блюда из рыбы		Котлета из белой рыбы (филе минтая, клетчатка, специи, лук, соль, яйцо, масло подс., сух. паниров.)	90		249,22	13,29	18,98	6,31
Обед	Гарнир из круп	№1	Рис припущенный с овощами (рис, масло раст. лук, морковь, соль)	180		246,49	4,57	6,55	42,18
Обед	Напитки	638	Напиток из кураги (курага, сахар, лимон. к-та.)	200		60,82	0,56	0,13	14,16
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17		42,84	1,36	0,22	8,84
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	21		42	1,39	0,23	8,61
				824	138,40	830,38	28,63	37,56	93,68

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	28.01.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячие напитки	689	Цикорий с молоком	200		94,2	3,72	3	12,18
Завтрак	Соки и напитки 30%		Йогурт питьевой печеное яблоко	80		59,2	2,24	2	8,8
Завтрак	Мучные изделия		Блинчики (треугольник)	135		262,86	6,12	7,71	43,23
Завтрак	Кондитерские изделия 10%НДС		Джем клубничный Махеев	20		54,4			13,6
				435		470,66	12,08	12,71	77,81
Обед	Салатный микс 10%		Морковные палочки	70		23,59	0,91	0,07	4,83
Обед	Первые блюда		Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	246		165,42	6,55	11,38	8,75
Обед	Блюда из рыбы		Котлета из белой рыбы *	90		254,02	13,56	19,34	6,44
Обед	Гарнир из круп	№1	Рис припущенный с овощами (раст. масло)	160		219,1	4,06	5,82	37,49
Обед	Напитки	638	Напиток из кураги	200		60,82	0,56	0,13	14,16
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17		42,84	1,36	0,22	8,84
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	22		44	1,45	0,24	9,02
				805	246,10	809,79	28,45	37,2	89,53