

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	26.01.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное порционно	8,75		57,93	0,09	6,34	0,12
Завтрак	Салаты		Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	75		54,56	0,57	4,8	2,18
Завтрак	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "Белорусская"*	90		185,59	10,3	11,42	10,4
Завтрак	Гарнир из	№1	Булгур припущенный	150		182,49	4,89	4,22	30,76
Завтрак	Напитки	771	Напиток фруктовый (яблоко) концентрат	200		26,88			6,72
Завтрак	Хлебобулочн ые изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	24		60,48	1,92	0,31	12,48
				547,75	107,70	567,93	17,77	27,09	62,66
Завтрак	Блюда из птицы		Наггетсы куриные хрустящие смолевич НОВЫЙ ВЕС 28 одна шт	84		190,2	8,4	10,68	15,12
Завтрак	Гарнир из макаронных изделий	№1	Макароны с протертыми томатами (РОЖКИ)	160		242,67	6,39	3,87	45,47
Завтрак	Напитки	771	Напиток фруктовый (яблоко) концентрат	200		26,88			6,72
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Мармелад со вкусом "Голубика- смородина-апельсин"	12		54,36	0,3	1,32	10,32
Завтрак	Хлебобулочн ые изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	29		68,15	2,55	0,99	11,83
				565	107,70	612,66	18,28	17,02	95,46

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	26.01.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное порционно	8,75		57,93	0,09	6,34	0,12
Завтрак	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "Белорусская"**	90		185,59	10,3	11,42	10,4
Завтрак	Гарнир из	№1	Булгур припущенный	150		182,49	4,89	4,22	30,76
Завтрак	Горячие напитки		Чай Ройбуш	200		0,01			
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	25		63	2	0,33	13
				473,75		489,02	17,28	22,31	54,28
Обед	Салаты	№1	Кукуруза сладкая, бланшированная	30		13,2	0,6		2,7
Обед	Первые блюда		Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	230		110,75	4,3	5,8	10,01
Обед	Блюда из птицы		Наггетсы куриные хрустящие смолевич НОВЫЙ ВЕС 28 одна шт	84		190,2	8,4	10,68	15,12
Обед	Гарнир из макаронных изделий	№1	Макароны с протертыми томатами (РОЖКИ)	150		227,5	5,99	3,63	42,63
Обед	Соки и напитки 30%		Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп.	200		92			23
Обед	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	24		56,4	2,11	0,82	9,79
				818	246,10	737,05	21,87	21,33	113,05