

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	12.10.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каши	174	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	220		210,17	6,3	8,07	27,67
Завтрак	Горячие напитки	692	Кофейный напиток с цикорием и молоком	200		95,1	3,91	3,03	12,17
Завтрак	Мучные изделия		Оладьи мини	40		122,02	3,02	3,32	20,02
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	12		54,36	0,3	1,32	10,32
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	45		46,8	2,88	1,58	5,27
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	20		48	1,48	0,46	9,5
				537		576,45	17,89	17,78	84,95
Обед	Салаты		Огурцы свежие (порционно)	60		9	0,39	0,07	1,88
Обед	Первые блюда	229	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	250		214,43	8,79	8,67	24,29
Обед	Блюда из птицы		Наггетсы куриные хрустящие 26 гр (3 штуки)	78		181,95	8,03	10,23	14,45
Обед	Гарнир из макаронных изделий	№1	Макаронные изделия отварные (Рожки, масло слив)	160		271,15	7,16	5,22	48,9
Обед	Напитки	771	Напиток яблочный	200		41,9	0,08	0,08	9,96
Обед	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	20		48,4	1,62	0,5	9,34
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	21		42	1,39	0,23	8,61
				889	246,10	855,83	27,93	25,4	127,23

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	12.10.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты	19	Помидоры свежие (порционно)	60		10,8	0,53	0,12	1,61
Завтрак	Блюда из мяса		Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	160		315,37	14,96	12,84	34,48
Завтрак	Горячие напитки		Чай чёрный с лимоном	200		18,39	0,06	0,01	4,21
Завтрак	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8
Завтрак	Мучные изделия		Печенье овсяное "Клюковка" Царь	50		248,29	3,66	9,21	37,69
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	17		41,14	1,38	0,43	7,94
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	15		30	0,99	0,17	6,15
				602	107,70	710,99	22,05	23,18	101,88
Завтрак	Каши	174	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	220		210,17	6,3	8,07	27,67
Завтрак	Горячие напитки	692	Кофейный напиток с цикорием и молоком	200		95,1	3,91	3,03	12,17
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	12		54,36	0,3	1,32	10,32
Завтрак	Мучные изделия	728	Блинчик треугольник со сгущенкой 50 г	50		200,42	4,72	9,88	24,01
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	45		46,8	2,88	1,58	5,27
				527	107,70	606,85	18,11	23,88	79,44

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	12.10.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салаты		Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом (Томаты свежие, Огурцы свежие (высший сорт), Масло подсолнечное, Соль поваренная йодированная)	100		72,75	0,76	6,4	2,91
Обед	Первые блюда	229	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками (капуста цвет., морковь, сливки, молоко, масло сл., сыр, хлеб пшен.)	250		214,43	8,79	8,67	24,29
Обед	Блюда из птицы		Наггетсы куриные хрустящие	78		181,95	8,03	10,23	14,45
Обед	Гарнир из макаронных изделий	№1	Макаронные изделия отварные (макароны, масло слив. соль)	150		254,2	6,71	4,89	45,84
Обед	Напитки	771	Напиток "Вишенка" (пюре) (Пюре из смеси ягод "Вишенка", Вода)	200		44	0,08	0,02	10,88
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	20		48,4	1,62	0,5	9,34
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	19		38	1,25	0,21	7,79
				817	138,40	853,73	27,24	30,92	115,5