

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	08.04.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Тост ржаной с маслом сливочным	25,75		95,67	2,42	6,82	6,16
Завтрак	Блюда из творога		Запеканка из творога со сгущенным молоком	146		358,93	24,57	15,97	27,85
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном	200		17,71	0,05	0,01	4,15
Завтрак	Соки и напитки 30%		Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	80		47,76	2,4	2	5,04
			451,75			520,07	29,44	24,8	43,2
Обед	Салаты	№1	Кукуруза сладкая, бланшированная	30		13,2	0,6		2,7
Обед	Первые блюда		Рассольник "Ленинградский" (со свининой, сметаной, зеленью, с маслом	238		175,78	6,33	11,04	12,28
Обед	Блюда из мяса	437	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	90		161,45	9,86	11,9	3,16
Обед	Гарнир из		Рис припущенный (масло раст.)	150		211,14	4,21	5,2	41,28
Обед	Соки и напитки 30%		Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп.	200		92			23
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	20		50,4	1,6	0,26	10,4
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	20		48	1,48	0,46	9,5
			748		246,10	751,97	24,08	28,86	102,32

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	08.04.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Блюда из птицы		Наггетсы куриные хрустящие 26 гр (3 штуки)	78		181,95	8,03	10,23	14,45
Завтрак	Гарнир из овощей	№1	Рагу овощное	150		133,74	2,94	3,53	22,37
Завтрак	Напитки	631,63 2	Напиток из свежих яблок	200		41,99	0,08	0,08	9,98
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	22		89,76	2,75	1,76	12,76
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	45		46,8	2,88	1,58	5,31
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	25		60	1,85	0,58	11,88
			520	107,70	554,24	18,53	17,76	76,75	
Завтрак	Каши		Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	200		194,89	5,76	7,34	26,04
Завтрак	Напитки	270	Напиток из шиповника	200		57,6	0,54	0,22	13,73
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6
Завтрак	Мучные изделия		Печенье овсяное "Клюковка" Царь	50		248,29	3,66	9,21	37,69
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	45		46,8	2,88	1,58	5,31
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	18		42,3	1,58	0,61	7,34
			593	107,70	620,28	15,06	19,12	96,11	