

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	18.02.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салаты		Капуста свежая с маслом (капуста б/к, морковь, масло раст. соль, сахар, лимон к-та.)	100		77,59	1,63	5,18	5,94
Обед	Первые блюда		Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины сметаной и зеленью	250		184,64	6,65	11,6	12,9
Обед	Блюда из мяса	437	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" (свинина, томат. паста, лук, масло раст., мука, соль.)	102		182,98	11,17	13,49	3,58
Обед	Гарнир из круп		Гречка отварная (крупа гречневая, масло раст, соль)	180		243	7,02	7,34	36,72
Обед	Соки и напитки 30%		Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп.	200		92			23
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17		42,84	1,36	0,22	8,84
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2
				869	138,40	863,05	29,15	38,05	99,18

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	18.02.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Тост пшеничный с маслом сливочном	25,75		103,15	1,5	6,73	9,12
Завтрак	Блюда из творога		Запеканка из творога со сгущенным молоком	150		368,76	25,24	16,41	28,61
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном и сахаром	200		18,39	0,06	0,01	4,21
Завтрак	Соки и напитки 30%		Йогурт питьевой персик-манго	80		59,2	2,24	2	8,8
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2
				475,75		589,5	30,36	25,37	58,94
Обед	Салаты		Капуста свежая с маслом	80		62,07	1,3	4,14	4,75
Обед	Первые блюда		Рассольник "Ленинградский" (со свининой, сметаной, зеленью, с маслом	238		175,78	6,33	11,04	12,28
Обед	Блюда из мяса	437	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	90		161,45	9,86	11,9	3,16
Обед	Гарнир из круп		Гречка отварная рассыпчатая (масло раст.)	180		243	7,02	7,34	36,72
Обед	Соки и напитки 30%		Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп.	200		92			23
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	27		68,04	2,16	0,35	14,04
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2
				835	246,10	842,34	27,99	34,99	102,15

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	18.02.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Блюда из птицы		Наггетсы куриные хрустящие смолевич НОВЫЙ ВЕС 28 одна шт	84		190,2	8,4	10,68	15,12
Завтрак	Гарнир из овощей	№1	Овощное рагу	150		135,35	3,28	4,05	21,41
Завтрак	Напитки	639	Напиток из сухофруктов	200		61,78	0,46	0,02	14,91
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	12		54,36	0,3	1,32	10,32
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	45		46,8	2,88	1,58	5,36
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	27		68,04	2,16	0,35	14,04
				518	107,70	556,53	17,48	18	81,16
Завтрак	Каши		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200		191,06	5,73	7,34	25,15
Завтрак	Напитки	270	Напиток из шиповника	200		57,6	0,54	0,22	13,73
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6
Завтрак	Мучные изделия		Сэндвич с вареной сгущенкой	60		202,5	3,3	6,8	31,5
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	45		46,8	2,88	1,58	5,31
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	21		42	1,39	0,23	8,61
				606	107,70	570,36	14,48	16,33	90,3