

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	16.02.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Салаты		Помидоры свежие (без соли)	80		14,4	0,7	0,16	2,15
Завтрак	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "По-деревенски"*	90		212,21	12,02	11,36	15,48
Завтрак	Гарнир из	№1	Булгур припущенный	160		194,66	5,22	4,5	32,81
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном и сахаром	200		18,39	0,06	0,01	4,21
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	20		50,4	1,6	0,26	10,4
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	24		48	1,58	0,26	9,84
				584	107,70	604,16	21,28	23,8	75,03
Завтрак	Блюда из птицы		Чахохбили из филе куриного с протертыми томатами	90		112,05	13,11	4,82	3,87
Завтрак	Гарнир из макаронных изделий	№1	Макаронные изделия отварные (Рожки, масло слив)	150		254,2	6,71	4,89	45,84
Завтрак	Горячие напитки		Чай Ройбуш	200		0,01			
Завтрак	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	120		56,4	0,56	0,48	11,76
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	22		89,76	2,75	1,76	12,76
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	21		42	1,39	0,23	8,61
				603	107,70	554,42	24,52	12,18	82,84

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	16.02.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Тост пшеничный с маслом сливочном	25,75		103,15	1,5	6,73	9,12
Завтрак	Блюда из птицы		Чахохбили из филе куриного с протертыми томатами	90		112,05	13,11	4,82	3,87
Завтрак	Гарнир из		Рис припущенный (масло раст.)	180		253,37	5,05	6,24	49,54
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном и сахаром	200		18,39	0,06	0,01	4,21
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	21		49,35	1,85	0,71	8,57
				596,75		566,71	22,21	18,67	81,31
Обед	Салаты		Огурцы свежие (порционно)	80		12	0,52	0,09	2,5
Обед	Первые блюда		Суп-лапша с курицей и зеленью (раст. масло)	250		203,75	9,79	12,05	13,8
Обед	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "По-деревенски"**	90		212,21	12,02	11,36	15,48
Обед	Гарнир из овощей	№1	Овощи тушеные	160		57,3	2,73	1,37	8,44
Обед	Напитки	771	Напиток клюквенный	200		50,75			12,6
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	20		47	1,76	0,68	8,16
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	25		60,5	2,03	0,63	11,68
				825	246,10	643,51	28,85	26,18	72,66