

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	12.02.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салаты		Помидоры свежие	50		9	0,44	0,1	1,34
Обед	Первые блюда		Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	250		294,86	14,79	12,64	28,43
Обед	Блюда из мяса	423	Бефстроганов из мяса (свинина, масло подсол., лук реп, мука, сметана, соль)	90		212,52	12,71	15,87	3,85
Обед	Гарнир из овощей	№1	Картофельные дольки по-деревенски (картофель, соль, масло подс. чеснок, базилик, томат суш.)	150		135,52	3,26	1,76	26,57
Обед	Напитки	771	Напиток из вишни (вишня с/м, сахар)	200		40,7	0,25	0,13	9,93
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	15		30	0,99	0,17	6,15
				755	138,40	722,6	32,44	30,67	76,27

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	12.02.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	31,5		86,17	6,22	4,13	6,04
Завтрак	Каши		Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	200		180,2	6,03	7,57	20,91
Завтрак	Изделия кондитерские мучные		"Крендель сахарный" 50гр.	50		248,11	3,43	10,98	33,82
Завтрак	Горячие напитки		Чай гречишный	200		0,01			
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	45		46,8	2,88	1,58	5,31
				526,5		561,29	18,56	24,26	66,08
Обед	Салаты		Помидоры свежие (без соли)	80		14,4	0,7	0,16	2,15
Обед	Первые блюда		Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	250		294,86	14,79	12,64	28,43
Обед	Блюда из мяса	423	Бефстроганов из мяса (свинина)	90		212,52	12,71	15,87	3,85
Обед	Гарнир из овощей	№1	Картофельные дольки по-деревенски (дольки)	150		135,52	3,26	1,76	26,57
Обед	Напитки	771	Напиток из вишни	200		40,7	0,25	0,13	9,93
Обед	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17		42,84	1,36	0,22	8,84
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	18		36	1,19	0,2	7,38
				885	246,10	807,24	34,9	31,14	93,15

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	12.02.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Салаты		Огурцы свежие (порционно)	80		12	0,52	0,09	2,5
Завтрак	Блюда из мяса		Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	160		315,37	14,96	12,84	34,48
Завтрак	Напитки	771	Напиток фруктовый (яблоко) концентрат	200		26,88			6,72
Завтрак	Соки и напитки 30%		Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	80		53,84	2,16	2	6,8
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	18		45,36	1,44	0,23	9,36
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2
				568	107,70	559,55	20,5	22,63	68,2
Завтрак	Салаты		Капуста квашеная с маслом	70		51,89	1,24	3,57	3,2
Завтрак	Блюда из рыбы	381	Запеканка картофельная с минтаем	200		232,3	15,24	5,66	29,93
Завтрак	Горячие напитки		Чай гречишный	200		0,01			
Завтрак	Мучные изделия		Оладушки пышные с яблоком и морковью	30		67,97	1,51	1,67	11,71
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	33		83,16	2,64	0,43	17,16
				533	107,70	435,33	20,63	11,33	62