

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	02.02.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Салаты	№1	Кукуруза сладкая, бланшированная	60		26,4	1,2		5,4
Завтрак	Блюда из мяса		Плов ароматный с мясом	150		331,28	15,74	14,95	36,16
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном	200		17,71	0,05	0,01	4,15
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный тостовый	23		61,18	1,91	0,53	12,17
				463	107,70	542,67	20,32	22,96	66,22
Завтрак	Блюда из птицы	№1	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	179		390,92	13,47	36,43	43,33
Завтрак	Изделия кондитерские мучные		"Крендель сахарный" 50гр.	50		248,11	3,43	10,98	33,82
Завтрак	Горячие напитки		Чай гречишный	200		0,01			
Завтрак	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	15		30	0,99	0,17	6,15
				544	107,70	716,04	18,36	47,98	93,1

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	02.02.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Тост ржаной с маслом сливочным	25,75		95,67	2,42	6,82	6,16
Завтрак	Блюда из птицы		Чахохбили из филе куриного со свежими томатами (филе монолит)	90		118,46	14,46	5,16	3,49
Завтрак	Гарнир из		Рис припущенный (масло раст.)	160		225,22	4,49	5,55	44,03
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном	200		17,71	0,05	0,01	4,15
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный тостовый	17		45,22	1,41	0,39	8,99
				572,75		532,68	23,47	18,09	72,82
Обед	Салаты		Огурцы свежие (порционно)	80		12	0,52	0,09	2,5
Обед	Первые блюда		Суп-лапша с курицей и зеленью (раст. масло)	250		203,75	9,79	12,05	13,8
Обед	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "Белорусская"**	90		185,59	10,3	11,42	10,4
Обед	Гарнир из овощей	№1	Овощное рагу	150		135,35	3,28	4,05	21,41
Обед	Напитки	771	Напиток клюквенный	200		50,75			12,6
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	21		42	1,39	0,23	8,61
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный тостовый	17		45,22	1,41	0,39	8,99
				808	246,10	674,66	26,69	28,23	78,31