

|            |                              |        |                                                                                                                              |            |               |               |              |              |               |
|------------|------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Школа      | Кухня шк. 40                 |        |                                                                                                                              | Отд./корп  |               | День          | 28.09.26     |              |               |
| Прием пищи | Раздел                       | № рец. | Блюдо                                                                                                                        | Выход      | Цена          | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
| Обед       | Салаты                       |        | Огурцы свежие (порционно) (Огурцы свежие, соль йодированная)                                                                 | 60         |               | 9             | 0,39         | 0,07         | 1,88          |
| Обед       | Первые блюда                 | 229    | Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками (капуста цвет., морковь, сливки, молоко, масло сл., сыр, хлеб пшен.) | 250        |               | 214,43        | 8,79         | 8,67         | 24,29         |
| Обед       | Блюда из птицы               |        | Котлета из мяса птицы "Куриная ножка" (куриное филе, хлеб пшеничный, соль, специи)                                           | 90         |               | 237,2         | 12,32        | 16,72        | 9,36          |
| Обед       | Гарнир из макаронных изделий | №1     | Макаронные изделия отварные (макароны, масло слив. соль)                                                                     | 150        |               | 254,2         | 6,71         | 4,89         | 45,84         |
| Обед       | Напитки                      | 771    | Напиток клубнично-яблочный (клубника с/м, яблоки св. сахар, лим.кислота)                                                     | 200        |               | 43,5          | 0,15         | 0,1          | 10,16         |
| Обед       | Фрукты                       |        | Фрукт яблоко свежее                                                                                                          | 100        |               | 47            | 0,47         | 0,4          | 9,8           |
| Обед       | Хлебобулочные изделия        |        | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями                                                                                         | 12         |               | 29,04         | 0,97         | 0,3          | 5,6           |
| Обед       | Хлебобулочные изделия        |        | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"                                                                                      | 20         |               | 48            | 1,48         | 0,46         | 9,5           |
|            |                              |        |                                                                                                                              | <b>882</b> | <b>138,40</b> | <b>882,37</b> | <b>31,28</b> | <b>31,61</b> | <b>116,43</b> |

|            |                              |        |                                                                         |            |               |               |              |              |              |
|------------|------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Школа      | Кухня шк. 40                 |        |                                                                         | Отд./корп  |               | День          | 28.09.26     |              |              |
| Прием пищи | Раздел                       | № рец. | Блюдо                                                                   | Выход      | Цена          | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
| Завтрак    | Кондитерские изделия 20% НДС |        | Клюква вяленая 30г                                                      | 60         |               | 184,8         | 0,06         | 0,84         | 45,66        |
|            |                              |        |                                                                         | <b>60</b>  |               | <b>184,8</b>  | <b>0,06</b>  | <b>0,84</b>  | <b>45,66</b> |
| Завтрак    | Салаты                       | 19     | Помидоры свежие (порционно)                                             | 70         |               | 12,6          | 0,61         | 0,14         | 1,88         |
| Завтрак    | Блюда из мяса                |        | Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами                            | 163        |               | 321,28        | 15,24        | 13,08        | 35,13        |
| Завтрак    | Горячие напитки              |        | Чай чёрный с лимоном                                                    | 200        |               | 18,39         | 0,06         | 0,01         | 4,21         |
| Завтрак    | Фрукты                       |        | Фрукт яблоко свежее                                                     | 100        |               | 47            | 0,47         | 0,4          | 9,8          |
| Завтрак    | Кондитерские изделия 20% НДС |        | Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"                                     | 12         |               | 34,8          | 0,24         | 1,44         | 5,64         |
| Завтрак    | Хлебобулочные изделия        |        | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями                                    | 25         |               | 60,5          | 2,03         | 0,63         | 11,68        |
| Завтрак    | Хлебобулочные изделия        |        | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"                                        | 21         |               | 42            | 1,39         | 0,23         | 8,61         |
|            |                              |        |                                                                         | <b>591</b> | <b>107,70</b> | <b>536,57</b> | <b>20,04</b> | <b>15,93</b> | <b>76,95</b> |
| Завтрак    | Каши                         | 174    | Каша молочная рисовая с маслом сливочным                                | 220        |               | 210,17        | 6,3          | 8,07         | 27,67        |
| Завтрак    | Горячие напитки              | 692    | Кофейный напиток с цикорием и молоком                                   | 200        |               | 95,1          | 3,91         | 3,03         | 12,17        |
| Завтрак    | Мучные изделия               | 728    | Блинчик треугольник со сгущенкой 50 г                                   | 50         |               | 200,42        | 4,72         | 9,88         | 24,01        |
| Завтрак    | Кондитерские изделия 20% НДС |        | Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"                                     | 12         |               | 34,8          | 0,24         | 1,44         | 5,64         |
| Завтрак    | Сладкое блюдо /каждому/      |        | Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка" | 45         |               | 46,8          | 2,88         | 1,58         | 5,27         |
|            |                              |        |                                                                         | <b>527</b> | <b>107,70</b> | <b>587,29</b> | <b>18,05</b> | <b>24</b>    | <b>74,76</b> |

|            |                              |        |                                                                         |            |               |               |              |              |               |
|------------|------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Школа      | Кухня шк. 40                 |        |                                                                         | Отд./корп  |               | День          | 28.09.26     |              |               |
| Прием пищи | Раздел                       | № рец. | Блюдо                                                                   | Выход      | Цена          | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
| Завтрак    | Кондитерские изделия 20% НДС |        | Клюква вяленая 30г                                                      | 60         |               | 184,8         | 0,06         | 0,84         | 45,66         |
|            |                              |        |                                                                         | <b>60</b>  |               | <b>184,8</b>  | <b>0,06</b>  | <b>0,84</b>  | <b>45,66</b>  |
| Завтрак    | Каши                         | 174    | Каша молочная рисовая с маслом сливочным                                | 220        |               | 210,17        | 6,3          | 8,07         | 27,67         |
| Завтрак    | Горячие напитки              | 692    | Кофейный напиток с цикорием и молоком                                   | 200        |               | 95,1          | 3,91         | 3,03         | 12,17         |
| Завтрак    | Кондитерские изделия 20% НДС |        | Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"                                     | 12         |               | 34,8          | 0,24         | 1,44         | 5,64          |
| Завтрак    | Мучные изделия               | 728    | Блинчик треугольник со сгущенкой 50 г                                   | 50         |               | 200,42        | 4,72         | 9,88         | 24,01         |
| Завтрак    | Сладкое блюдо /каждому/      |        | Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка" | 45         |               | 46,8          | 2,88         | 1,58         | 5,27          |
|            |                              |        |                                                                         | <b>527</b> |               | <b>587,29</b> | <b>18,05</b> | <b>24</b>    | <b>74,76</b>  |
| Обед       | Салаты                       |        | Огурцы свежие (порционно)                                               | 60         |               | 9             | 0,39         | 0,07         | 1,88          |
| Обед       | Первые блюда                 | 229    | Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками                 | 250        |               | 214,43        | 8,79         | 8,67         | 24,29         |
| Обед       | Блюда из птицы               |        | Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"                                   | 90         |               | 237,2         | 12,32        | 16,72        | 9,36          |
| Обед       | Гарнир из макаронных изделий | №1     | Макаронные изделия отварные (Рожки, масло слив)                         | 150        |               | 254,2         | 6,71         | 4,89         | 45,84         |
| Обед       | Напитки                      | 771    | Напиток клубнично-яблочный                                              | 200        |               | 43,5          | 0,15         | 0,1          | 10,16         |
| Обед       | Фрукты                       |        | Фрукт яблоко свежее                                                     | 100        |               | 47            | 0,47         | 0,4          | 9,8           |
| Обед       | Хлебобулочные изделия        |        | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями                                    | 12         |               | 29,04         | 0,97         | 0,3          | 5,6           |
| Обед       | Хлебобулочные изделия        |        | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"                                 | 20         |               | 48            | 1,48         | 0,46         | 9,5           |
|            |                              |        |                                                                         | <b>882</b> | <b>246,10</b> | <b>882,37</b> | <b>31,28</b> | <b>31,61</b> | <b>116,43</b> |