

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	23.09.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салаты	59	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим (капуста б/к, огурец св., масло раст. соль, сахар, лимон к-	60		46,66	1,02	3,11	3,57
Обед	Первые блюда	139	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	241		187,73	9,57	11,58	11,1
Обед	Блюда из рыбы	388	Котлета рыбная "Нежная" (филе минтая, куриное филе, клетчатка, специи, лук, соль, яичный и молочный белок, масло подс., сух. паниров.)	90		221,65	11,86	17,35	4,5
Обед	Гарнир из круп	382	Плов овощной (морковь, лук, рис, масло подс. томат паста, соль, приправа томат базилик чеснок паприка)	150		205,6	4,7	3,15	43,78
Обед	Напитки	771	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника, сахар)	200		43,25	0,18	0,11	9,75
Обед	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	18		43,56	1,46	0,45	8,41
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	19		38	1,25	0,21	7,79
				878	138,40	833,45	30,51	36,36	98,7

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	23.09.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Блюда из творога		Сырники творожные ИП Попова	120		242,28	16,44	10,44	20,64
Завтрак	Соусы		Молоко сгущённое с сахаром	14		46,2	0,98	1,19	7,84
Завтрак	Горячие напитки	391	Чай чёрный с сахаром (1 грамм)	200		16,01			4
Завтрак	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	22		89,76	2,75	1,76	12,76
				456		441,25	20,64	13,79	55,04
Обед	Салаты	59	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	60		46,66	1,02	3,11	3,57
Обед	Первые блюда	139	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	241		187,73	9,57	11,58	11,1
Обед	Блюда из рыбы	388	Котлета рыбная "Нежная"	90		221,65	11,86	17,35	4,5
Обед	Гарнир из	382	Плов овощной	150		205,6	4,7	3,15	43,78
Обед	Напитки	771	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	200		43,25	0,18	0,11	9,75
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	20		48,4	1,62	0,5	9,34
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	17		34	1,12	0,19	6,97
				778	246,10	787,29	30,07	35,99	89,01

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	23.09.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты	19	Помидоры свежие (порционно)	80		14,4	0,7	0,16	2,15
Завтрак	Блюда из мяса	433	Жаркое "По-домашнему" со свининой (дольками)	184		345,81	17,73	18,87	25,24
Завтрак	Напитки	846	Напиток из шиповника	200		57,6	0,54	0,22	13,73
Завтрак	Соки и напитки 30%		Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	80		67,3	2,7	2,5	8,5
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	21		50,82	1,7	0,53	9,81
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2
				585	107,70	575,93	24,69	22,5	67,63
Завтрак	Блюда из творога		Сырники творожные ИП Попова	120		242,28	16,44	10,44	20,64
Завтрак	Соусы		Молоко сгущёное с сахаром	14		46,2	0,98	1,19	7,84
Завтрак	Горячие напитки	391	Чай чёрный с сахаром (1 грамм)	200		16,01			4
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	22		89,76	2,75	1,76	12,76
				356	107,70	394,25	20,17	13,39	45,24