

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	09.09.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мучные изделия		Блинчики с вареным сгущенным молоком	70		140,24	2,82	5,8	18,93
				70		140,24	2,82	5,8	18,93
Завтрак	Блюда из творога	340	Запеканка творожная	150		307,82	22,75	12,86	23,85
Завтрак	Горячие напитки		Чай чёрный с лимоном	200		18,39	0,06	0,01	4,21
Завтрак	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	22		89,76	2,75	1,76	12,76
Завтрак	Кондитерские изделия 10%НДС		Джем Лесные ягоды Махеев	24		65,28			16,32
				496	107,70	528,25	26,03	15,03	66,94

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	09.09.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мучные изделия		Блинчики с вареным сгущенным молоком	70		140,24	2,82	5,8	18,93
				70		140,24	2,82	5,8	18,93
Завтрак	Блюда из творога	340	Запеканка творожная	150		307,82	22,75	12,86	23,85
Завтрак	Горячие напитки		Чай чёрный с лимоном	200		18,39	0,06	0,01	4,21
Завтрак	Фрукты		Фрукт нектарин свежий	100		44	1,1	0,3	8,9
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	22		89,76	2,75	1,76	12,76
Завтрак	Кондитерские изделия 10%НДС		Джем Лесные ягоды Махеев	24		65,28			16,32
				496		525,25	26,66	14,93	66,04
Обед	Салаты	60	Капуста свежая с маслом	60		47,87	0,99	3,1	3,86
Обед	Первые блюда		Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	250		294,86	14,79	12,64	28,43
Обед	Блюда из рыбы	388	Котлета рыбная "Нежная"	90		221,65	11,86	17,35	4,5
Обед	Гарнир из	382	Плов овощной	180		246,72	5,64	3,78	52,54
Обед	Напитки	771	Напиток клюквенный (пюре)	200		48	0,02		11,8
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	20		48,4	1,62	0,5	9,34
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2
				820	246,10	947,5	36,24	37,59	118,67