Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	06.11.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты	№ 101	Кукуруза сладкая, бланшированная	30		13,2	0,6		2,7
Завтрак	Блюда из мяса	433	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	97		187,6	10,96	13,57	4,98
Завтрак	Гарнир из		Гречка отварная рассыпчатая	170		216,01	6,69	5,38	34,76
Завтрак	Напитки	771	Напиток "Вкус лета" (пюре)	200		44	0,08	0,02	10,7
Завтрак	Соки и напитки 30%	698	Йогурт питьевой клубника-земляника	80		59,2	2,24	2	8,8
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	20		50,4	1,6	0,26	10,4
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	23		55,2	1,7	0,53	10,93
				620	**107,70**	**625,61**	**23,87**	**21,76**	**83,27**
Завтрак	Блюда из творога		Сырники творожные ИП Попова	120		242,28	16,44	10,44	20,64
Завтрак	Горячие напитки	391	Чай чёрный с сахаром (1 грамм)	200		16,01			4
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Джем Груша и банан Махеев	15		40,8			10,2
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	22		89,76	2,75	1,76	12,76
				357	**107,70**	**388,85**	**19,19**	**12,2**	**47,6**

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	06.11.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Блюда из творога		Сырники творожные ИП Попова	120		242,28	16,44	10,44	20,64
Завтрак	Горячие напитки	391	Чай чёрный с сахаром (1 грамм)	200		16,01			4
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Джем Груша и банан Махеев	15		40,8			10,2
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	22		89,76	2,75	1,76	12,76
				357		**388,85**	**19,19**	**12,2**	**47,6**
Обед	Салаты	№ 101	Кукуруза сладкая, бланшированная	30		13,2	0,6		2,7
Обед	Первые блюда	124	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью	245		164,75	6,53	11,34	8,71
Обед	Блюда из рыбы	388	Котлета из белой рыбки	90		249,22	13,29	18,98	6,31
Обед	Гарнир из круп	№1	Рис припущенный с овощами (масло слив.)	150		179,76	3,9	3,84	35,84
Обед	Напитки	639	Напиток из сухофруктов	200		61,78	0,46	0,02	14,91
Обед	Соки и напитки 30%	698	Йогурт питьевой клубника-земляника	80		59,2	2,24	2	8,8
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17		42,84	1,36	0,22	8,84
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	19		45,6	1,41	0,44	9,03
				831	**246,10**	**816,35**	**29,79**	**36,84**	**95,14**