

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	24.12.25		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Салаты		Капуста квашеная с маслом	70		51,89	1,24	3,57	3,2
Завтрак	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "По-деревенски"	90		201,02	11,13	11,02	14,33
Завтрак	Гарнир из овощей	№1	Пюре картофельное	170		157,26	3,76	4,66	24,82
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном и сахаром	200		17,03	0,03		4,09
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	27		54	1,78	0,3	11,07
				567	107,70	547,3	18,04	26,8	57,65
Завтрак	Каши		Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	249		271,56	8,62	9,64	37,08
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном и сахаром	200		17,03	0,03		4,09
Завтрак	Соки и напитки 30%		Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	80		53,84	2,16	2	6,8
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Клюква вяленая 30г	30		92,4	0,03	0,42	22,83
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	28		67,2	2,07	0,64	13,3
				587	107,70	502,03	12,91	12,7	84,1

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	24.12.25		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Блюда из творога		Сырники творожные ИП Романова	120		242,28	16,44	10,44	20,64
Завтрак	Соусы		Молоко сгущённое с сахаром	15		49,5	1,05	1,28	8,4
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном и сахаром	200		17,03	0,03		4,09
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2
				365		414,91	18,94	19,19	41,47
Обед	Салаты		Капуста квашеная с маслом	70		51,89	1,24	3,57	3,2
Обед	Первые блюда		Рассольник "Ленинградский" (со свининой, сметаной, зеленью, с маслом	244		180,21	6,49	11,32	12,59
Обед	Блюда из мяса		Плов с мясом (свинина)	160		330,85	13,5	13,55	38,1
Обед	Соки и напитки 30%		Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп.	200		92			23
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	19		47,88	1,52	0,25	9,88
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2
				713	246,10	742,83	24,07	28,91	94,97

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	24.12.25		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Салаты		Капуста квашеная с маслом	70		51,89	1,24	3,57	3,2
Завтрак	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "По-деревенски"	90		201,02	11,13	11,02	14,33
Завтрак	Гарнир из овощей	№1	Пюре картофельное	170		157,26	3,76	4,66	24,82
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном и сахаром	200		17,03	0,03		4,09
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	27		54	1,78	0,3	11,07
				567	107,70	547,3	18,04	26,8	57,65
Завтрак	Каши		Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	249		271,56	8,62	9,64	37,08
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном и сахаром	200		17,03	0,03		4,09
Завтрак	Соки и напитки 30%		Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	80		53,84	2,16	2	6,8
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Клюква вяленая 30г	30		92,4	0,03	0,42	22,83
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	28		67,2	2,07	0,64	13,3
				587	107,70	502,03	12,91	12,7	84,1

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	24.12.25		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Блюда из творога		Сырники творожные ИП Романова	120		242,28	16,44	10,44	20,64
Завтрак	Соусы		Молоко сгущённое с сахаром	15		49,5	1,05	1,28	8,4
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном и сахаром	200		17,03	0,03		4,09
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2
				365		414,91	18,94	19,19	41,47
Обед	Салаты		Капуста квашеная с маслом	70		51,89	1,24	3,57	3,2
Обед	Первые блюда		Рассольник "Ленинградский" (со свининой, сметаной, зеленью, с маслом	244		180,21	6,49	11,32	12,59
Обед	Блюда из мяса		Плов с мясом (свинина)	160		330,85	13,5	13,55	38,1
Обед	Соки и напитки 30%		Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп.	200		92			23
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	19		47,88	1,52	0,25	9,88
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2
				713	246,10	742,83	24,07	28,91	94,97