

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	19.12.25		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	44		179,52	5,5	3,52	25,52
Завтрак	Салатный микс		Клубника хрустящая 10г	20		72	1	0,2	16,6
				64		251,52	6,5	3,72	42,12
Завтрак	Салаты		Капуста квашеная с маслом	80		59,3	1,42	4,08	3,66
Завтрак	Блюда из мяса		Плов ароматный с мясом	150		331,28	15,74	14,95	36,16
Завтрак	Напитки	270	Напиток из шиповника	200		57,6	0,54	0,22	13,73
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	28		65,8	2,46	0,95	11,42
				538	107,70	544,38	20,8	20,36	70,97
Завтрак	Блюда из творога		Запеканка из творога с клубничным джемом	168		400,02	26,7	16,48	34,73
Завтрак	Изделия кондитерские мучные		"Крендель сахарный" 50гр.	50		248,11	3,43	10,98	33,82
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном и сахаром	200		17,03	0,03		4,09
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	13		30,55	1,14	0,44	5,3
				431	107,70	695,71	31,3	27,9	77,94

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	19.12.25		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	44		179,52	5,5	3,52	25,52
Завтрак	Салатный микс		Клубника хрустящая 10г	20		72	1	0,2	16,6
				64		251,52	6,5	3,72	42,12
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Блюда из творога		Запеканка из творога с клубничным джемом	150		357,16	23,84	14,71	31,01
Завтрак	Горячие напитки		Чай гречишный	200		0,01			
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный тостовый	17		45,22	1,41	0,39	8,99
				377		468,49	25,35	22,35	40,14
Обед	Салаты		Капуста квашеная с маслом	80		59,3	1,42	4,08	3,66
Обед	Первые блюда		Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью (масло раст)	240		138,46	9,56	5,8	12,05
Обед	Блюда из мяса	433	Шурпа "По-деревенски"	160		275,86	12,18	16,12	19,7
Обед	Соки и напитки 30%		Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп.	200		92			23
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	19		44,65	1,67	0,65	7,75
				699	246,10	610,27	24,83	26,65	66,16