

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	16.12.25		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	88		359,04	11	7,04	51,04
Завтрак	Соусы		Молоко сгущёное с сахаром дой пак	200		660	14	17	112
				288		1 019,04	25	24,04	163,04
Завтрак	Бутерброды		Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	31,5		86,17	6,22	4,13	6,04
Завтрак	Каши		Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	220		198,22	6,63	8,33	23
Завтрак	Горячие напитки		Чай Ройбуш	200		0,01			
Завтрак	Соки и напитки 30%		Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	80		67,3	2,7	2,5	8,5
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	12		54,36	0,3	1,32	10,32
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	20		50,4	1,6	0,26	10,4
				563,5		456,46	17,45	16,54	58,26
Обед	Салатный микс		Хрустящая тыква 15 гр.	15		67,89	0,59	1,95	12
Обед	Первые блюда		Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	259		134,89	4,16	12,19	14,04
Обед	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "Белорусская"	90		182,27	10,1	11,23	10,2
Обед	Гарнир из овощей	№1	Пюре картофельное	180		166,51	3,98	4,93	26,28
Обед	Напитки	771	Напиток смородиновый (концентрат)	200		51,8			12,95
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	20		50,4	1,6	0,26	10,4
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	17		40,8	1,26	0,39	8,08
				781	246,10	694,56	21,69	30,95	93,95

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	16.12.25		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	88		359,04	11	7,04	51,04
Завтрак	Соусы		Молоко сгущёное с сахаром дой пак	200		660	14	17	112
				288		1 019,04	25	24,04	163,04
Завтрак	Бутерброды		Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	31,5		86,17	6,22	4,13	6,04
Завтрак	Каши		Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	220		198,22	6,63	8,33	23
Завтрак	Горячие напитки		Чай Ройбуш	200		0,01			
Завтрак	Соки и напитки 30%		Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	80		67,3	2,7	2,5	8,5
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	12		54,36	0,3	1,32	10,32
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	20		50,4	1,6	0,26	10,4
				563,5		456,46	17,45	16,54	58,26
Обед	Салатный микс		Хрустящая тыква 15 гр.	15		67,89	0,59	1,95	12
Обед	Первые блюда		Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	259		134,89	4,16	12,19	14,04
Обед	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "Белорусская"	90		182,27	10,1	11,23	10,2
Обед	Гарнир из овощей	№1	Пюре картофельное	180		166,51	3,98	4,93	26,28
Обед	Напитки	771	Напиток смородиновый (концентрат)	200		51,8			12,95
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	20		50,4	1,6	0,26	10,4
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	17		40,8	1,26	0,39	8,08
				781	246,10	694,56	21,69	30,95	93,95

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	16.12.25		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	88		359,04	11	7,04	51,04
Завтрак	Соусы		Молоко сгущённое с сахаром дой пак	200		660	14	17	112
				288		1 019,04	25	24,04	163,04
Завтрак	Бутерброды		Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	31,5		86,17	6,22	4,13	6,04
Завтрак	Каши		Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	220		198,22	6,63	8,33	23
Завтрак	Горячие напитки		Чай Ройбуш	200		0,01			
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Клюква вяленая 30г	30		92,4	0,03	0,42	22,83
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	18		45,36	1,44	0,23	9,36
				499,5	107,70	422,16	14,32	13,11	61,23
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Блюда из рыбы		Котлета из белой рыбки	90		249,22	13,29	18,98	6,31
Завтрак	Гарнир из овощей	№1	Пюре картофельное	150		138,76	3,32	4,11	21,9
Завтрак	Горячие напитки		Чай Ройбуш	200		0,01			
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	70		26,6	0,56	0,14	5,25
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24		57,6	1,78	0,55	11,4
				544	107,70	538,29	19,05	31,03	45