

## Трезвый взгляд на пиво



Ученые, исследующие проблему алкоголизма, вполне обосновано считают неправомерным разделение спиртных изделий по степеням их вредного воздействия на организм, поскольку нет среди них **безвредных**.

**Согласно исследованиям, пиво – это первое легальное наркотическое вещество, прокладывающее путь другим, в том числе и нелегальным наркотикам.**

Исторически сложилось так, что в России пиво не считают алкоголем, но бутылка пива содержит от 25 до 50 г алкоголя. Поэтому выпить бутылку пива – это то же самое, что и рюмку, а то и две водки.

Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма витамины и минералы, особенно калий, магний, витамин С. Для растущего организма – это **катастрофа!**

Насыщенность пива углекислым газом приводит к варикозному расширению вен и возникновению синдрома «пивного сердца» («капронового чулка»), когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь. Содержащийся в пиве кобальт способствует разрушению сердечно-сосудистой системы, а также желудочно-кишечного тракта.

**Пиво опасно**, так как в процессе его изготовления в нем остаются побочные продукты брожения: альдегиды, сивушные масла, эфиры. Содержание их в пиве в десятки раз превышает уровень их допустимой концентрации.

Пиво способно формировать устойчивую зависимость (алкоголизм) в 4 раза быстрее, чем крепкие напитки.

Пивная субкультура ведет к деградации. **Задумайтесь!**

**Не верьте красивым сказкам и не поддавайтесь иллюзиям, которые создает реклама пива вокруг этого вредного напитка. Смотрите на жизнь трезво!**

**Получить консультацию и информацию по проблеме алкоголизации несовершеннолетних можно по телефону 50-82-61**