

## **ОПИСАНИЯ ДЕТСКОЙ ТОКСИКОМАНИИ: ОСОБЕННОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ**

Жизнь человека подвержена различным искушениям и зависимостям. Самыми известными являются наркомания, курение и алкоголизм. Но не менее опасный «враг» – подростковая токсикомания, появившаяся сравнительно недавно, в 90-х годах прошлого столетия. Токсикомания – непреодолимое влечение с последующим привыканием человека к приему разных веществ, а также лекарственных препаратов, не принадлежащих к наркотическим.

### **Характерные особенности.**

Основное отличие токсикомании от наркомании заключается в виде употребляемых веществ. Токсикоманы используют вещества, вызывающие галлюцинации и одурманивание, но которые не относятся к наркотикам. Еще одним характерным отличием является способ использования этих веществ. У наркоманов большое количество методов приема – курение, вдыхание, глотание, инъекции. Токсикоманы используют вдыхательный способ, так как иные методы крайне опасны и не приводят к ожидаемому эффекту.

Один из самых распространенных видов токсикомании, часто встречающийся среди подростков, – вдыхание паров промышленной и бытовой химии. Попадающие в организм отравляющие вещества поражают центральную нервную систему, а ароматические углеводы угнетающе воздействуют на интеллект.

Несмотря на то, что токсикомании подвергаются люди любого возраста, более распространена она среди тинейджеров от 8 до 16 лет. Токсикомания у подростков обусловлена такими факторами:

- повышенным влечением к новым, неизведанным ощущениям;
- влиянием окружения, попаданием в плохую компанию;
- эмоциональной неустойчивостью, повышенной восприимчивостью;
- стремлением подростков к независимости (заниженные волевые качества, низкий образовательный уровень);
- задержкой в интеллектуальном развитии;
- неблагополучием внутри семьи;
- желанием избежать травмирующей домашней обстановки;
- отсутствием профилактических знаний о вреде токсикомании.

### **Принцип развития зависимости.**

В своем развитии заболевание проходит несколько стадий:

1. Начальная – вырабатывается психическая зависимость и потребность в увеличении дозы или количества приемов токсических веществ.
2. Хроническая – характеризуется продолжением увеличения дозы и возникновением физической зависимости. Отказ подростков от употребления токсинов приводит к «ломке».
3. Поздняя – к уже имеющимся признакам добавляется истощение детского организма, ухудшение физического состояния, изменение психологического,

неврологического и соматического состояния. В поздней стадии отмечается отсутствие эйфории даже от высоких доз.

### **Симптомы и последствия.**

Многие фильмы и передачи поднимают вопрос детской токсикомании, но истинная картина заболевания намного печальнее экранной. Физические изменения в детском организме происходят после первых 2-3 вдохов. Вначале организм вырабатывает защитную реакцию – учащение сердцебиения, головная боль, тошнота, головокружение и слабость. После четвертого-пятого вдоха эта реакция угасает и сменяется улучшением настроения, отсутствием тревог, желанием смеяться. С дальнейшим употреблением токсина детское сознание затуманивается, появляется чувство полета. На этом этапе подростка можно привести в чувство. Но следующая стадия сопровождается оглушением и появлением галлюцинаций – у токсикоманов она называется «смотреть мультики». Утрачивается способность к мышлению и самоконтролю, именно это состояние часто становится причиной смерти ребенка, желающего спастись от «увиденного». Люди с зависимостью от токсических веществ подвержены головным болям, у них ломкие ногти и волосы, плохое состояние зубов, малая масса тела, одутловатость лица, расширенные зрачки. Детская кожа приобретает серый землистый оттенок и становится сухой. Появляются хронический насморк и нарушение координации – дрожащие руки и шаткая походка. Срок употребления токсинов оказывает влияние на личность подростка. Детская психика меняется, ребенок становится раздражительным, возбужденным, ухудшается память. В дальнейшем развивается цирроз печени, поражение почек и анемия, что может привести к инвалидности.



### **Особенности предотвращения и лечения.**

Излечить ребенка от токсикомании непросто, поэтому стоит внимательно относиться к предупреждению этой болезни. Для этого необходимо знать следующие особенности ее профилактики. Найти подход к своему ребенку, быть ему верным другом. Быть внимательным к его окружению. Если компания неблагоприятная, постараться и найти возможность оградить подростка от нее. Информировать ребенка о вредных последствиях токсикомании. Помочь найти

новые интересы и виды деятельности, стать самодостаточной, уверенной в себе личностью. Родителям, заметившим признаки заболевания у своего чада, следует сразу же постараться изолировать его от неблагоприятного окружения. Если этих мер окажется недостаточно, необходимо обратиться к специалисту. Нельзя заниматься самолечением – неправильное употребление лекарственных препаратов может ухудшить ситуацию и привести к медикаментозной зависимости.

Первоначально можно обратиться к психотерапевту или психологу. Если опасения родителей подтверждаются, дальше пациент будет наблюдаться у нарколога. Параллельно, в зависимости от поражения органов, понадобится помощь и других специалистов. Лечение заболевания проводится в стационаре и состоит из нескольких этапов: Прекращение употребления токсинов и отсутствие общения с лицами, их употребляющими, положительно влияют на пациента.

Излечение от физической зависимости при помощи дезинтоксикационной терапии. Ее целью являются выведение из детского организма ядовитых веществ и восстановление водно-солевого баланса. Излечение от психической зависимости и непосредственная помощь психолога. Параллельно применяются витаминные комплексы, средства для общего укрепления организма.

При подавленном состоянии пациента могут применяться антидепрессанты; возбужденном – транквилизаторы; раздраженном и агрессивном – нейролептики.

После выписки из медицинского учреждения под наблюдением нарколога проводится поддерживающая терапия. Дальнейшую реабилитацию можно пройти в реабилитационных центрах, в которых социальные работники, психологи и психотерапевты помогают окончательно избавиться от вредной зависимости.

Токсикомания – очень опасный недуг. Чтобы его предупредить и избежать, надо проявлять внимание к своим близким, построить с ними доверительные отношения и быть всегда рядом.

**Материалы взяты с сайта:**

**<https://narcoff.com/toksikomaniya/toksikomaniya-u-podrostkov>**