

Школа	Кухня шк. 40			Отд./корп		День	03.09.24		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Каши		Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	200		185,4	6,1	7,6	22,15
Завтрак	Горячие напитки		Чай Ройбуш	200		0,01			
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	22		55,44	1,76	0,29	11,44
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	22		55,44	1,76	0,29	11,44
Завтрак	Мороженое		Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	55		86,9	1,43	2,64	14,41
				<b>509</b>		<b>449,29</b>	<b>11,15</b>	<b>18,07</b>	<b>59,58</b>
Обед	Салаты		Огурцы свежие (порционно)	80		12	0,52	0,09	2,5
Обед	Первые блюда		Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	250		172,34	6,55	6,89	20,65
Обед	Блюда из мяса	433	Поджарка из мяса (свинина)	90		238,33	14,7	18,5	2,21
Обед	Гарнир из		Рис припущенный	130		177,16	3,19	3,59	32,19
Обед	Соки и напитки 30%		Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп.	200		92			23
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	19		38	1,25	0,21	7,79
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17		42,84	1,36	0,22	8,84
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17		42,84	1,36	0,22	8,84
Обед	Кондитерские изделия		Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	16,5		70,29	0,99	3,43	8,5
				<b>819,5</b>	<b>246,10</b>	<b>885,8</b>	<b>29,92</b>	<b>33,15</b>	<b>114,52</b>